



健康中国科普行动

新型冠状病毒感染肺炎 防控漫画

第一季：工作场所如何做好防护

本书编委会 编写 刘清泉 主审



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

责任编辑：张宏文 刘继娟

漫画设计：张秋霞

插画绘制：游艺爽 梁淇超 栗泽斌 黄盼娜 张铭月 邓琳娜

张 研 田 露 郝珈蓓 刘小烨 郎一鉴

美术编辑：石嘉琪

封面设计：夏晓辉 李泊翰

新型冠状病毒感染肺炎防控漫画（第一季）
工作场所如何做好防护

中国人口出版社

（北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦）

邮编：100054

传真：（010）83538190

服务热线电话：（010）83510481

2020 年 1 月第 1 版

电子出版物号 ISBN 978-7-88034-383-0

版权所有 侵权必究

出版说明

疫情就是命令，防控就是责任。为打赢新型冠状病毒感染肺炎疫情防控阻击战、切实保障人民身体健康和生产生活秩序，遵照党中央指示和国家卫生健康委部署，中国人口出版社在健康科普专家委员会的指导下，联合中国医学著作网工作团队编辑出版《新型冠状病毒感染肺炎防控漫画》。分5季推出：第一季，工作场所如何做好防护；第二季，怎样做好个人防护；第三季，居家怎样防护；第四季，新型冠状病毒肺炎简介；第五季，如何正确就医及就医注意事项。在春节假期即将结束之际，我们先期推出第一季。

刘清泉医生承担本书主审。刘清泉医生是北京中医医院院长、主任医师、教授，是国内从事急诊临床一线时间最长的医生之一。受国家卫生健康委、国家中医药管理局联合指派，作为第一批中医专家代表，于2020年1月21日、27日两次抵达武汉，支援新型冠状病毒肺炎救治工作，迄今仍坚守一线工作。2003年北京爆发“非典”时，作为第一个进入疫区的专家，刘清泉医生带领医护人员抢救患者、自治自救并协同专家制订中西医结合治疗预案，为控制疫情蔓延做出巨大贡献。还要说明的是，河北医大张秋霞师生团队为本书漫画绘制做了大量工作。这里，对各位领导和专家给予的大力支持和无私奉献，一并表示衷心感谢。

本书编委会

健康科普出版专家委员会

主任委员：王陇德 蔡昉

副主任委员：刘德培 王辰 胡盛寿 高福 赫捷

顾东风 翟振武

委员（按姓氏拼音字母排序）

鲍明晓	毕宏生	曹 丰	曾晓苴	常 春
陈 彪	陈 峥	陈博文	陈家旭	陈君石
陈荣昌	陈祥生	陈雪峰	陈永祥	单志艳
邓海华	丁钢强	杜 鹏	段 勇	段成荣
樊 嘉	樊代明	樊富瑕	樊晶光	范吉平
方 刚	封志明	傅 卫	冯晓丽	冯子健
葛均波	葛延风	高树庚	高 福	高 星
高彦辉	郭建国	郭万申	郭新彪	顾 硕
韩雅玲	何 瑞	何传启	赫元涛	胡鞍钢
胡大一	胡国臣	胡开敏	黄发源	黄惠勇
黄璐琦	季加孚	贾 凯	贾伟平	金 曦
金龙哲	柯 杨	孔灵芝	孔祥清	李 波
李 珏	李 亮	李 宁	李 松	李 涛
李 铁	李 雪	李国强	李建臣	李建民
李景中	李祥臣	李新华	李耀强	李长宁
厉彦虎	廖文科	廖远朋	刘 峰	刘宝龙
刘国恩	刘剑君	刘俊明	刘凯波	刘伦旭
刘清泉	刘尚希	刘维林	刘兴荣	刘友良

卢元镇	陆 林	陆杰华	马 军	马 骏
马 辛	马建中	马文军	马玉杰	缪剑影
钱晓波	乔 杰	乔志宏	屈卫东	瞿 佳
瞿介明	邵 兵	邵 薇	施小明	苏 旭
苏 杨	孙 新	孙殿军	孙全富	汤乃军
唐 芹	唐北沙	陶 潢	陶芳彪	佟瑞鹏
童玉芬	汪卫东	王 平	王 生	王大庆
王大树	王福生	王广洲	王贵齐	王惠珊
王建业	王金南	王临虹	王宁利	王文瑞
王谢桐	王雪凝	王拥军	王争艳	魏玉山
温建龙	郭沧萍	鄂堂春	吴 建	吴先萍
吴宜群	吴尊友	奚 桓	席 彪	肖诗鹰
熊 煌	徐 勇	徐东群	徐建国	徐文东
许培海	许樟荣	严卫星	杨 静	杨 柳
杨 汀	杨莉华	杨庆生	杨维中	杨文敏
杨雪冬	杨毅宁	杨月欣	姚 宏	姚 远
姚宏文	伊木清	於 方	于 康	于 欣
于金明	詹启敏	张 慧	张 敏	张 伟
张伯礼	张车伟	张华东	张俊华	张澎田
张湘燕	张新卫	张许颖	张建兵	张雁灵
张一民	赵 平	赵建华	赵旭东	钟南山
周敬滨	周敏茹	周念丽	周晓农	朱 军
朱大龙	朱凤才	祝士媛	祝小平	

目录

- 1.上下班途中如何做 1
- 2.入楼工作如何做 2
- 3.入室办公如何做 3
- 4.参加会议如何做 4
- 5.食堂进餐如何做 5
- 6.下班后如何做 6
- 7.公务采购如何做 7
- 8.工间运动如何做 8
- 9.公共区域如何做 9
- 10.公务出行如何做 10
- 11.后勤人员如何做 11
- 12.公务来访如何做 12
- 13.传阅文件如何做 13
- 14.电话消毒如何做 14
- 15.空调消毒如何做 15
- 16.废弃口罩处理如何做 16



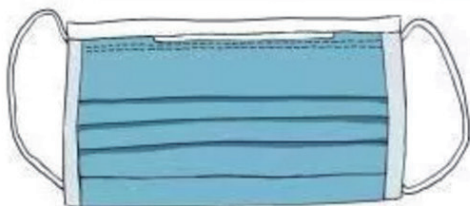
01

上下班途中如何做



正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上下班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

医用口罩的使用方法：



口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。



颜色比较浅的一面正对脸部。



分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净。

注意带有金属条的部分应该在口罩的上方。



口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁。



然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

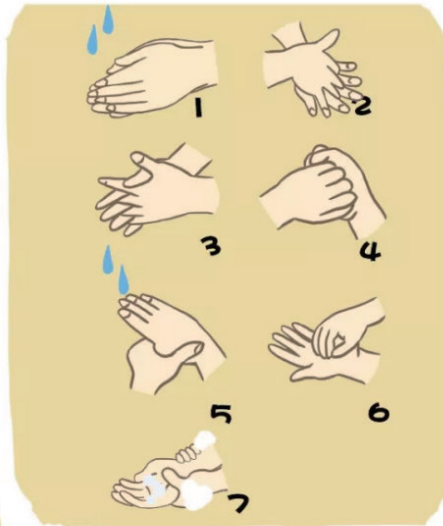
进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2°C ，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。



保持办公区环境清洁，
通风时注意保暖。



勤洗手、多饮水



按照七步法严格洗手。



接待外来人员时双方要佩戴口罩。



保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照七步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。



建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

05

食堂进餐如何做



采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免生食肉类。建议营养配餐，清淡适口。



洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

公务采购时：



①须佩戴口罩出行



②避开密集人群



③保持至少1米以上距离



④避免公共场所长时间停留

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。



建议适当、适度活动，保证身体状况良好。
避免过度、过量运动，造成身体免疫功能下降。

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫功能下降。

每日对公共区域进行消毒



每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共区域进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。



专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，
并与人保持安全距离。



食堂采购人员或供货
人员须佩戴口罩和一
次性橡胶手套



避免直接手触肉
禽类生鲜材料



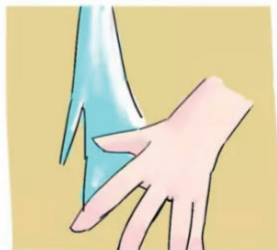
摘手套后及
时清洗消毒



工作后洗手消毒



保洁人员工作时
佩戴一次性橡胶
手套



安保人员须佩
戴口罩工作



认真询问和登记
外来人员状况



发生异常情况
及时报告



服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。



须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北居住史或接触当地人员情况，以及有无发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干。



传递纸质文件前后均需洗手。

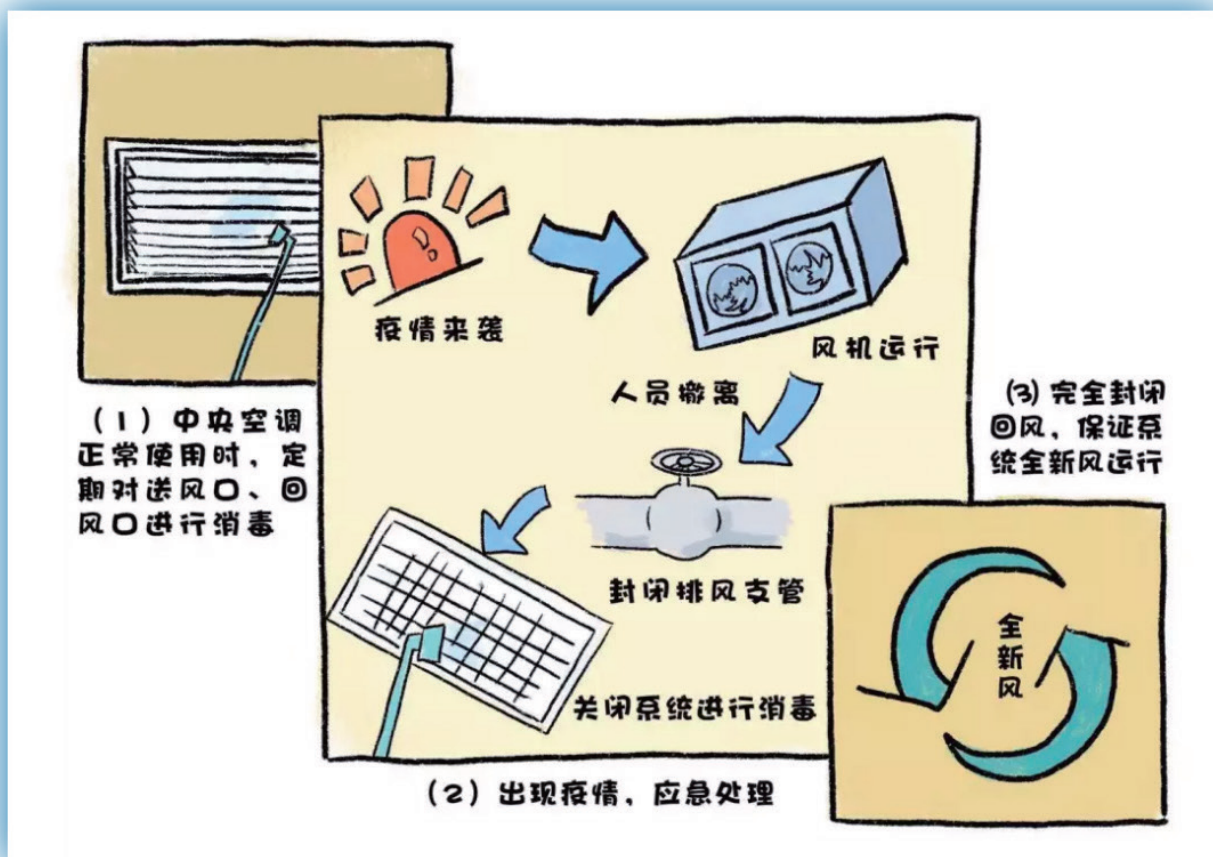


传阅文件时佩戴口罩。

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。



建议座机电话每日75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。



(1) 中央空调系统风机盘管正常使用时, 定期对送风口、回风口进行消毒。

(2) 中央空调新风系统正常使用时, 若出现疫情, 不要停止风机运行, 应在人员撤离后, 对排风支管封闭, 运行一段时间后关断新风排风系统, 同时进行消毒。

(3) 带回风的全空气系统, 应把回风完全封闭, 保证系统全新风运行。



防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。



健康中国科普行动

新型冠状病毒感染肺炎 防控漫画



ISBN 978-7-88034-383-0



9 787880 343830 >

扫描二维码，免费阅读防控知识